Nemzeti Tehetség Program

EMBERI ERŐFORRÁS TÁMOGATÁSKEZELŐ

EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTÉRIUMA

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

az NTP-SR-15-0065 kódszámú „Vásárhelyis sportágválasztó” című pályázathoz

2015. október 01. – 2016. június 30.

A KECSKEMÉTI VÁSÁRHELYI PÁL ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA „VÁSÁSRHELYIS SPORTÁGVÁLASZTÓ” CÍMŰ PÁLYÁZATI PROGRAMJÁNAK MEGVALÓSÍTÁSA

A program helyszíne: Kecskeméti Vásárhelyi Pál Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola

A program időtartam: 2015 október 01. – 2016. június 30.

Résztvevők: Kecskeméti Vásárhelyi Pál Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola diákjai és szülei, a városrész lakossága, érdeklődők

A programban résztvevő pedagógusok:

Gyenes Klára –testnevelés szakos tanár, atlétika edző
Seremet Attila – testnevelés szakos tanár, röplabda edző
Nagysolymosi Tibor – judo edző
Végh József – pedagógus, úszó edző

A „Vásárhelyis sportágválasztó„ című programunk szervező munkái 2015 októberében kezdődtek. Az intézményünkbe járó gyerekek tájékoztatása, sportban tehetséges diákok megkeresése, a bemutató foglalkozások résztvevőinek beválogatása, illetve a szülők tájékoztatása után 2016 februárjában kezdtük a közös munkát.

Programunkban azt vállaltuk, hogy négy sportágat mutatunk be iskolánk tehetséges és érdeklődő diákjainak, akik által megszólítjuk a szüleiket és a városrészünk lakosságát is. A választott és bemutatott sportágak egy előzetes felmérés alapján kerültek kiválasztásra, ezek:

- atlétika
- judo
- röplabda
- úszás/búvárúszás

A bemutató és toborzó foglalkozásaink zömét a Vásárhelyi Pál Általános Iskola tornatermében ill. tornaszobájában, valamint a városi sportuszodában tartottuk meg. A záró sportnap az iskola egész területén valamint a városrész egész területén zajlott (futók útvonala, frissítő pontok).

Megvalósult programunk során településünk népszerű és sikeres sportágait sikerült bemutatni és népszerűsíteni iskolánk tanulói és a városrészben élő diákok valamint hozzátartozóik számára. Lehetőséget biztosítottunk a sportban tehetséges diákok számára, hogy sikeres versenyzőkkel, edzőkkel találkozhassanak, együtt sportolhassanak ezáltal saját élményű tapasztalatokat szerezhessenek a kiválasztott sportágakkal kapcsolatban. Kiegészítő programként ügyességi versenyeket, egészséges táplálkozással kapcsolatos programokat és véradást szerveztünk.

A spotágakat népszerűsítő rendezvényünk záró programja keretében 2016. április 2-án egy nagyszabású, az egész városrészt megmozgató sport és egészségnapot tartottunk. Ezt megelőzte a heti rendszerességgel megtartott délutáni bemutató foglalkozássorozat. Itt lehetőséget biztosítottunk az érdeklődő tanulók számára a mozgás, edzés lehetőségére szakmai irányítás, ellenőrzés mellett.

A sport és egészségnap programja:

- sprint futás, akadálypálya leküzdése, célba rúgó- és dobóverseny, kidobó játék következett, majd a kerékpáros ügyességi verseny nehéz, de mulatságos pályája.

- lehetőséget biztosítottunk a vérnyomás és pulzus mérésére. Belgyógyász szakmai tanácsainak meghallgatására, védőnő felvilágosító előadására. Egészség TOTO kitöltése.
- egészséges ételek bemutatására és kóstolására egész nap lehetőséget biztosítottunk.
- cselgáncs bemutató és közös szórakoztató játékos edzés
- kora délután röplabda bemutatóval és közös technikai gyakorlással folytatódott a sport napunk
- ünnepélyes eredményhirdetésre került sor

Az egészségügyi szűrővizsgálat keretében minden résztvevő számára elérhetővé tettük a vérnyomás-és pulzusmérést, valamint a testtömeg-index számítását, amely alapján a testsúlyra vonatkozóan szerezhettek az érdeklődők értékes információkat. A mérésben az intézmény védőnője és egy meghívott belgyógyász szakorvos segédkezett. Ugyanitt lehetőség volt látás- és hallás vizsgálatra is, amellyel azonban kevesen éltek, nagy érdeklődés volt azonban a szív- és érrendszeri rendellenesség megelőzése témakörében tartott kötetlen beszélgetésnek, amely az aktív sportolás és étkezés témakörét érintette.
Az egészséges étrend összeállítása során az érdeklődők egy TOTO kitöltésével is tesztelhették tudásukat, a kisebbek pedig táplálék piramist készítettek. Természetesen nagy sikere volt az egészséges és reform étkezés során megvalósuló ételkóstolónak is. A kisdiákok választott technikával az egészség témakörében rajzokat készítettek (zöldség és gyümölcsfigurák születtek), amelyeket a program résztvevőinek be is mutattak.

Összegezve:

A támogatás hasznosságát tényszerűen bizonyítja, hogy a gyerekek nagyon sok új élménnyel gazdagodtak melyek, nem csak a program megvalósulásáig, hanem azon túl is mutatnak. Rendezvénysorozatunk nagy népszerűségnek örvendett a diákjaink körében, és általuk a szülőket is sikerült megszólítani, több szülő kísérte el csemetéjét a bemutató foglalkozásokra, illetve a családi futónapra.

Kecskemét, 2016. június 23.